

Sun Protect

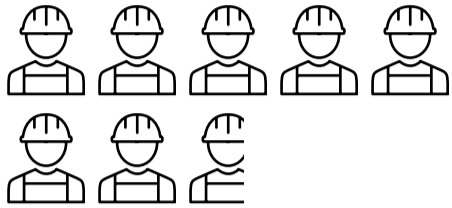
Risico's van blootstelling aan de zon voor buitenwerkers

Naar schatting hebben meer dan

7 miljoen

Europeanen huidkanker, waarvan de meerderheid te voorkomen was

Buitenwerkers



77%

hogere kans op huidkanker*

Europa telt meer dan

14.5 miljoen

werkenden die ten minste 75% van hun werktijd buiten doorbrengen



We gebruiken tot

75%

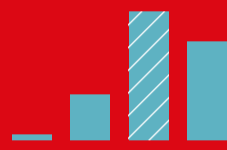
minder zonnecrème dan geadviseerd



Verwachte toename van

+44%

in huidkanker** tot 2040



Leeftijdsgroep

45-69

jaar meeste kans op huidkanker***



Verminder het risico op huidkanker** met

78%

door uzelf de eerste 18 jaar te beschermen

UV-straling

UVA heeft een langere golflengte en leidt tot **huidveroudering**

UVB heeft een kortere golflengte en leidt tot **verbranding van de huid**

UV-straling

Blootstelling aan de zon

SPF (Sun Protection Factor) = de mate van bescherming

Gebruik **zonnebrandcrème SPF50+**: blokt 98% van de UV-straling

Blootstelling aan de zon

Enkele begrippen uitgelegd

Hoe beschermt u zich?

Gebruik zonnebrand die **gemakkelijk uitsmeert en niet plakt**

Gebruik zonnecrème die **beschermt** tegen **UVA** en **UVB**

Breng de crème om de 2 uur opnieuw aan om **effectief** te zijn

Gebruik de **juiste hoeveelheid** zonnecrème

Ga voor **waterproof** zonnecrème

Gezicht: 0,5 theelepel
Benen & armen: 4 eetlepels

*Vergeleken met de algemene bevolking. Afhankelijk van het type huidkanker: Verhoogd risico van 77% op het ontwikkelen van CSCC en actinische keratose
**Niet-melanome huidkanker (NMSC)
***Geschatte verdeling van nieuwe gevallen van huidmelanoom in 2020

Bronnen

EADV - <https://eadvsymposium2022.org/>
ECPC - Non-melanoma skin cancer as an occupational disease Fact sheet for policy makers
Dr. Jetske Ultee - Voorlichting zonbescherming / Skin cancer foundation - UV radiation & your skin
ECIS - Skin Melanoma burden in EU-27