

Sun Protect

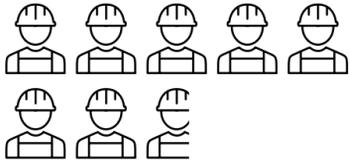
Risiken der Sonnenexposition für Außenarbeiter

Schätzungsweise haben mehr als

7 Millionen

Europäer Hautkrebs,
und die Mehrzahl dieser Fälle wäre vermeidbar

Außenarbeiter

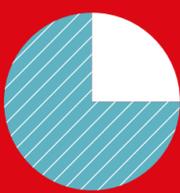


77%
höheres Risiko für
Hautkrebs*

In Europa gibt es mehr als

14.5 Millionen

Beschäftigte
die mindestens 75 %
ihrer Arbeitszeit im
Außenbereich verbringen



Wir verwenden
bis zu

75%

weniger
Sonnencreme als
empfohlenwordt



Prognostizierter
Anstieg von

+44%

bei Hautkrebs**
bis 2040



Altersgruppe von

45-69

Jahren erkrankt
am häufigsten an
Hautkrebs***



Reduzieren Sie das
Hautkrebsrisiko** um

78%

indem Sie sich
während der ersten
18 Lebensjahre
schützen

UV-Strahlung

Sonnenexposition

UVA hat
eine längere
Wellenlänge
und führt zur
Hautalterung

UVB hat eine
kürzere Wellenlänge
und führt zu
Hautverbrennungen

UV-Strahlung

SPF (Sun
Protection Factor /
Sonnenschutzfaktor)
= der Schutzgrad

**Sonnenschutzmittel
SPF50+** verwenden:
blockt 98 % der UV-
Strahlung

Sonnenexposition

Einige
Begriffe
erklärt

Wie schützen Sie sich?

Verwenden Sie
eine Sonnencreme,
die sich **leicht
verteilen lässt
und nicht klebt**

Verwenden
Sie eine
Sonnencreme,
die vor **UVA-** und
UVB-Strahlen
schützt

Alle 2 Stunden
nachcremen, um
wirksam zu sein

Verwenden Sie die
richtige Menge
an Sonnencreme

Verwenden Sie
wasserfeste
Sonnencreme

Gesicht:
0,5 Teelöffel
Beine und Arme:
4 Esslöffel

*Vergleich mit der Allgemeinbevölkerung. Abhängig von der Art des Hautkrebses: Erhöhtes Risiko von 77 %, an CSCC und aktinischer Keratose zu erkranken
**Nicht-Melanom-Hautkrebs (NMSC)
***Geschätzte Verteilung der neuen Fälle von Hautmelanomen im Jahr 2020

Quellen

EADV - <https://eadvsymposium2022.org/>
ECPC - Non-melanoma skin cancer as an occupational disease Fact sheet for policy makers
Dr. Jetske Ultee - Voorlichting zonbescherming / Skin cancer foundation - UV radiation & your skin
ECIS - Skin Melanoma burden in EU-27